

CIMENTO CANAVESANO 2018 - SALITE DEL CANAVESE

	partenza	controllo passaggio	arrivo	dist. km andata	% pend media	km salita	indice difficoltà *	categoria
1	albiano d'ivrea	bollengo	la serra -ripetitore	12	4,5	12	42	4
2	cuornè	forno	santuario dei Milani	15	6,7	7	61	3
3	albiano d'ivrea	pont st martin	gressoney staffal	64	4,1	37	78	3
4	albiano d'ivrea	lago di alice - pontile	fondo	42	4,3	18	49	4
5	albiano d'ivrea	broglina-sala-andrate-nomaglio-bienca-andrate-borgofranco	ivrea monte stella-Camp. Ita	61	5,9	23	104	2
6	albiano d'ivrea	cerrione-vermogno-mongrando-ruta	Andrate	38	2,8	28	33	4
7	cuornè	sparone	alpette	16	8,1	5	65	3
8	ivrea	rueglio-trausella	rifugio bossola	31	4,4	25	66	3
9	albiano d'ivrea	pont st martin-ivery	olinello	31	7,7	7,9	77	3
10	locana		nivolet - serrù	34	6,5	34	169	H.C
11	ivrea	lago di alice - pontile	cavallaria-pian dei muli	29	5,9	18	109	2
12	ivrea	borgiallo-chiesanuova	capella di Belice	35	6	10	60	3
13	ivrea	settimo vittone	alpe buri	24	8,9	12	146	1
14	ivrea	case vivario-trucco flip-castelnuovo nigra	pian delle nere	32	5,6	18	76	3
15	ivrea	tavagnasco	s. maria maddalena ai piani	18	11,3	9	111	2
16	ivrea	nomaglio-andrate	san giacomo	20	8,3	12	109	2
17	quincinetto		scalaro	13	8,5	13	128	1
18	cuornè	priacco-nava-navetta	frassinetto	15	4,6	14	48	4
19	albiano d'ivrea	carema	alpe maletto	32	11,5	11	166	H.C
20	ciriè	Lanzo--mezzenile	colle della dieta	32	7,3	13	93	2
				594				
21	albiano	tappa prestige	albiano	100				
				694				

LETTURA INDICE DIFFICOLTA' SALITA

	punti	categoria	indice difficoltà
H.C.	> = 150	faticosa	Hors Categorie
1	120-149	molto impegnativa	1a
2	90-119	impegnativa	2a
3	60-89	media difficoltà	3a
4	30-59	bassa difficoltà	4a
5	< = 30	facile	5a

* misurato sui KM della salita effettiva (approssimato) e NON sulla lunghezza Tappa